

Pharmascience, la science au naturel

Née de l'envie de marier la science aux bienfaits de la nature et de la phytothérapie, Pharmascience s'appuie sur le savoir-faire de ses pharmaciens pour vous offrir **une gamme de produits formulés à partir d'ingrédients d'origine naturelle.**

Les produits Pharmascience sont formulés à partir d'ingrédients et de matières premières soigneusement sélectionnés afin d'assurer la traçabilité de leur provenance et de conserver leurs principes actifs. Ils sont conditionnés en France, au sein de laboratoires spécialisés dans l'élaboration de produits naturels de haute qualité.

Pharmascience propose 5 familles entièrement dédiées à la santé et au bien-être : huiles essentielles, huiles végétales, eaux florales, compléments alimentaires et programmes ciblés.

Les huiles essentielles

Que ce soit pour soigner un mal de gorge passager, renforcer son organisme ou calmer une allergie, les huiles essentielles contiennent des principes actifs précieux et constituent un rempart naturel à bon nombre de nos maux. **Pharmascience propose plus de 50 références d'huiles 100% bio** à partir d'ingrédients tous soigneusement sélectionnés et certifiés.

Les huiles végétales

Alternative naturelle aux laits et crèmes hydratantes, les huiles végétales hydratent, nourrissent et régènèrent la peau et les cheveux en douceur ! **Obtenues par première pression à froid, les huiles végétales Pharmascience comptent 7 références pour satisfaire tous vos besoins.** 100% bio et naturelles, les huiles végétales Pharmascience sont de vrais élixirs de beauté !

Les compléments alimentaires

Fatigue, stress, cheveux ternes, problèmes de digestion ou d'articulations, les compléments alimentaires sont le coup de pouce idéal pour surmonter vos maux. **Répartis en 7 familles (détente - minceur - articulations - beauté - circulation - tonus - digestion), les compléments alimentaires Pharmascience comptent plus de 72 ingrédients certifiés.**

Les programmes ciblés

Véritables cures de jouvence, les programmes Pharmascience combinent les bienfaits de principes actifs réunis en synergie pour de meilleurs résultats. Pharmascience a développé **15 programmes différents à base d'actifs naturels de très haute qualité** répondant aux exigences de qualité françaises et européennes.

Les eaux florales

Les eaux florales regroupent tout le pouvoir des fleurs sous forme de lotions, parfaites pour nettoyer, tonifier ou purifier le visage. **Certifiées biologiques, les 5 eaux florales Pharmascience sont équipées d'un vaporisateur spray** effet brume pour une application facile !

Retrouvez
toutes les gammes
sur pharmascience.fr



Pharma
SCIENCE

Le meilleur
de la nature

UN CONCENTRÉ DE NATURE POUR MON BIEN-ÊTRE



PHARMASCIENCE PROPOSE CINQ GAMMES ENTièrement DÉDIÉES À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE :
59 HUILES ESSENTIELLES, 7 HUILES VÉGÉTALES,
5 EAUX FLORALES, 71 COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
ET 15 PROGRAMMES CIBLÉS.

WWW.PHARMASCIENCE.FR



PHARMASCIENCE
LA SCIENCE AU NATUREL



10 **MAGNÉSIUM MARIN**
LÉRO
Réduction de la fatigue

-1€



11 **BASE**
LÉRO
Réduction de la fatigue

-1€



12 **ACTIVE L'ÉNERGIE**
GERIMAX
Réduction de la fatigue

-25%



13 **VITAMINE D3**
ALVITYL
Regain d'énergie

-2€



14 **DNV**
LÉRO
Améliore le sommeil

-1€



15 **PHYTOSUN ARÔMS**
OMEGA PHARMA

-20%



16 **TRANSIPHYT**
HERBESAN
Transit intestinal

-2€



17 **GEL ALOE VERA**
SUPERDIET
Transit intestinal

-2€



18 **RADIS NOIR BIO**
SUPERDIET
Bon fonctionnement du foie

-1€

10 **LÉRO** Sur Léro Magnésium Marin, 30 comprimés. 11 **LÉRO** Sur Léro Base, 42 capsules. 12 **GERIMAX** Sur Gérimax Active l'Énergie 30, 60 et 90 comprimés. 13 **ALVITYL** Sur Alvityl Vitamine D3, spray 10ml. 14 **LÉRO** Sur Léro DNV, 30 capsules. 15 **OMEGA PHARMA** Sur toute la gamme Phytosun Arômes, hors diffuseurs. 16 **HERBESAN** Sur Transiphyt, 90 comprimés. 17 **SUPERDIET** Sur le Gel Aloe Vera Bio 1L. 18 **SUPERDIET** Sur Radis Noir Bio, 20 ampoules.

Notre résolution pour 2021 : se faire du bien !

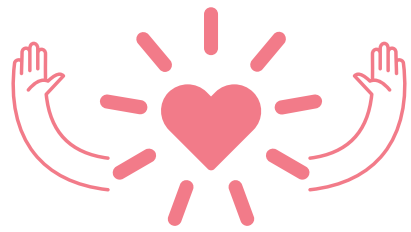
Une nouvelle année est toujours porteuse de promesses et de renouveau. Et, avouons-le, ce passage en 2021 a de quoi nous réjouir après une année 2020 particulièrement éprouvante. Jamais la santé n'a été autant au centre de nos priorités et c'est peut être l'une des leçons à retenir de 2020 : prenons soin de nous ! Comment ? Voici nos 10 conseils pour une année 2021 sous le signe du bien-être.

1. Optez pour des produits beauté 100% naturels et bio

Vous n'avez pas encore passé le virage de la cosmétique naturelle ? Il n'est jamais trop tard ! Les produits bio contiennent des actifs naturels très efficaces et sont une alternative vertueuse à la cosmétique de synthèse : bons pour votre peau, bons pour l'environnement. Composée d'ingrédients issus d'une agriculture contrôlée et certifiée, sans additifs ni conservateurs, la cosmétique naturelle a, en effet un faible impact environnemental. Prendre soin de sa peau et de la planète, beau programme, non ?

2. Faites des cures de bien-être

Il n'y a pas de mal à se faire du bien ! Alors pourquoi attendre d'être à plat pour faire le plein d'énergie ? Pourquoi ne pas enfin redonner vitalité à nos cheveux ternes ou soulager nos problèmes de digestion ? Les cures sont un véritable concentré de nature, de vitamines et d'oligo-éléments réunis en synergie pour optimiser leurs bienfaits. À chaque problème sa solution ciblée. Pas de quoi boudier ces cures de jouvence !



3. Prenez du temps pour vous

Plus facile à dire qu'à faire me direz-vous ! Pourtant, en s'organisant un peu, on a toujours moyen de se libérer des fenêtres de temps pour soi. Elles sont indispensables pour renouer avec votre être profond et être ainsi plus disponible à l'autre sans ressentir de frustration. **Que ce soit pour lire, méditer, pratiquer une activité physique, se mettre à la poterie ou se faire des masques beauté, votre temps vous appartient !** Ne laissez pas les tâches quotidiennes prendre le dessus et accordez-vous des pauses solo, votre bonne humeur vous remerciera !

4. Boostez votre organisme

Mieux vaut prévenir que guérir ! N'attendez pas de tomber malade, et prenez les devants pour rester en forme. Et vous savez ce qu'on dit : un esprit sain dans un corps sain. **Concoctez-vous des cocktails de vitamines ou d'huiles essentielles, faites une cure de probiotiques ou de compléments alimentaires,** autant de gestes pour renforcer son immunité et rester en forme, même au cœur de l'hiver !

5. Bichonnez votre intérieur

Après ces longues semaines de confinement, on a pu éprouver l'importance de se sentir bien chez soi. Se faire du bien c'est aussi vivre dans un environnement qui nous fait du bien. **Profitez du passage à la nouvelle année pour harmoniser votre intérieur, vous débarrasser de vos objets superflus, faire de la place.** En plus, ce sera l'occasion de trier vos produits de beauté périmés ou inutiles et de commencer à consommer de façon plus responsable.



6. Prenez plaisir à manger sainement

Manger est une source de plaisir inouï. Encore faut-il prendre le temps de cuisiner et d'explorer de nouveaux territoires gustatifs. **C'est là où le batch cooking peut s'avérer très utile : préparez vos repas et ingrédients en avance le week-end pour optimiser votre temps les soirs de la semaine.**

Cela permet non seulement de se faire des plats élaborés sans y passer trop de temps le jour J mais aussi de transformer la cuisine en un moment familial, convivial et coopératif. Une solution win win pour manger bon et sain !



7. Écoutez vos besoins

Nos vies sont rythmées par des impératifs professionnels ou familiaux qui nous laissent parfois de côté. On a souvent tendance à prioriser nos enfants, notre travail ou notre famille et faire l'impasse sur un dîner entre copines, une séance de massage ou un stage de yoga. **Écouter ses besoins et les communiquer permet d'éviter le moment de bascule, le trop plein et l'éventuel effondrement.** S'écouter c'est aussi être plus disponible pour écouter les autres. Rien à voir avec l'égoïsme, au contraire, il s'agit de mieux faire attention aux autres en commençant par soi-même.

8. Dormez plus

Rien de tel que le sommeil pour se requinquer et commencer votre journée du bon pied ! C'est valable pour les enfants alors pourquoi pas pour nous ? **La fatigue est la maladie du siècle. Pourtant il suffirait de dormir davantage pour contrer la fatigue.** Vous avez plein de paperasses en retard, envie de dévorer une série ou des invitations entre amis à retourner ? Soit ! Mais réservez-vous quelques soirées sous la couette pour récupérer en sommeil, vous serez encore plus en forme pour le reste.

9. Coupez vos écrans

Là encore, on ne cesse de le marteler à nos ados mais on n'applique pas toujours les mêmes règles pour nous. Les écrans sont partout dans nos vies, ils titillent nos mirettes du matin au soir, nous évitant de se retrouver seuls face à soi-même. **Mettez en pause votre smartphone ou votre tablette, et faites-vous confiance,** vous êtes votre meilleur allié pour vous recentrer et retrouver harmonie et bien-être.

10. Soyez bienveillants

À observer nos rythmes et nos vies, il y a de quoi avoir le tournis ! Nous vivons dans une époque où l'exigence vis à vis de nous-mêmes est de mise : être un bon parent, un employé performant, un compagnon de vie irréprochable. **Nous cherchons tous à tendre vers ce tiercé gagnant mais n'oublions pas que nous ne sommes pas des super-héros !** Commençons par être bienveillants et indulgents avec nous-mêmes, on ne le sera que davantage avec notre entourage.

En bref :

- Utiliser des produits naturels et bio
- Faire des cures de bien-être
- Prendre du temps pour soi
- Booster son organisme
- Bichonner son intérieur
- Manger sainement
- Écouter ses besoins
- Dormir plus
- Se déconnecter
- Être bienveillant



Les huiles végétales Pharmascience, un atout beauté au naturel

Reconnues pour leurs vertus hydratantes, réparatrices, régénérantes et protectrices, **les huiles végétales sont une alternative naturelle aux cosmétiques classiques.** Issues de plantes riches en acides gras, en anti-oxydants et en vitamines, les huiles végétales contiennent des actifs naturels idéaux pour soigner votre peau et vos cheveux.

Mais au fait, qu'est-ce qu'une huile végétale ?

Une huile végétale est **une huile obtenue par extraction de plantes oléagineuses, autrement dit de plantes à fruits, graines, noyaux ou pépins.** Si l'on connaît tous les huiles végétales de cuisine (tournesol, olive, pépins de raisin, noisette...), on ignore parfois qu'il existe bien d'autres huiles dont les vertus ne se retrouvent pas dans l'assiette mais en font des alliées beauté incontournables.

La gamme d'huiles végétales Pharmascience

Les **7 huiles végétales Pharmascience** sont toutes extraites par pression à froid afin de conserver tous les bénéfices des actifs. Élaborées à partir d'**ingrédients 100% bio et naturels**, les huiles végétales Pharmascience sont entièrement dédiées à votre beauté et votre bien-être. Peaux sèches ou déshydratées, cheveux cassants, acné ou peau irritée, à chaque problème son huile !

Quelle huile choisir ?

VISAGE ET CORPS

Nourrissantes, adoucissantes et protectrices, les **huiles végétales d'Argan ou d'Avocat** sont idéales pour les peaux sèches et délicates. Pour les peaux irritées ou abîmées, on recommande l'**huile d'Amande douce**, parfaite également pour les peaux les plus sensibles comme celles des bébés. Adaptées à tous types de peaux, les **huiles de Rose musquée** et de **Coco** nourrissent et régénèrent l'épiderme avec en bonus, une vertu revitalisante pour la première et réparatrice pour la seconde. Les peaux acnéiques ou grasses préféreront l'**huile de Jojoba** aux propriétés séborégulatrices.

BEAUTÉ DES CHEVEUX

Les cheveux subissent l'épreuve du froid, de la pollution et des variations de température. Il est donc important de les nourrir régulièrement. Deux huiles végétales sont particulièrement idéales pour les cheveux : l'**huile de Ricin** et l'**huile de Coco**. Reconnue pour renforcer les cils, les sourcils et accélérer la pousse des cheveux, l'**huile de Ricin** contribue également à fortifier et durcir les ongles. Pour les cheveux ternes et fatigués, optez pour l'**huile de Coco** qui redonnera brillance et tonicité à votre chevelure.

NOUVEAU

Pharma
SCIENCE
Huiles Végétales

LE MEILLEUR
DE LA NATURE
DANS UN ÉLIXIR
DE BEAUTÉ



PHARMASCIENCE PROPOSE UNE GAMME DE 7 HUILES VÉGÉTALES ENTièrement DÉDIÉE À LA BEAUTÉ ET AU BIEN-ÊTRE.

WWW.PHARMASCIENCE.FR

PHARMASCIENCE
LA SCIENCE AU NATUREL